



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP)

En esta fecha señalada para todas las personas implicadas en el desarrollo de la Salud Mental, volvemos a manifestar nuestro compromiso con el impulso de todas aquellas actuaciones que promuevan una comprensión de las manifestaciones psíquicas o físicas del malestar humano desde una perspectiva bio-psico-social.

Con esta finalidad y al objeto de favorecer las condiciones que hagan posible la defensa de los derechos de las personas que experimentan el sufrimiento psicológico y la lucha contra el estigma, apoyamos el papel de la Psicoterapia para promover cambios o modificaciones en el comportamiento, la salud física y psíquica, la integración de la identidad psicológica y el bienestar de las personas o grupos.

Madrid, 10 de octubre de 2025

**Junta Directiva
Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas
(FEAP)**